

Согласовано:

Заместитель начальника Управления Федеральной службы прав потребителей и благополучия человека по РТ в Сабинском, Кукморском и Мамадышском районах
М.Х. Маснафина

Согласовано:

Начальник отдела образования исполнителя комитета
И.Н. Габдрахманов

Примерное двухнедельное меню школьных завтраков для обучающихся татарского класса с 11 и старше.

Использован: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1993 и 1996гг. Сборник рецептур блюд и

№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углев. оды	Ккал	В том числе							
										Всего		Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский взнос	
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма
I день																	
№10	салат из свежей капусты	капуста	99,6	79													
		лук	12,5	10		1,4		3,7	21,3	23	2,29	0,00	20,8	2,07	0		
		морковь	12,5	10		0,14		0,91	4,1	20	0,25	0,00	25	0,31	0		
		сахар	5	5		0,1		0,7	3,4	25	0,31	0,00	25	0,31	0		
		масло растительное	5	5				4,9	18,9	31	0,16	0,00	0,00	44,49	0,2225		
		итого				100	1,64	4,99	10,21	92,6	150,9	3,2678	57,58	0,2879	70,8	2,697	102,07
№610	Биточки из говядины	Говядина	34	25		6,32	4,08		55,59	399,95	13,60	0,00	0,00	300,82	10,228		
		Жир-сырец	4,47	4,47			4,46		40,01	399,95	1,79	0,00	0,00	300,82	1,3447		
		Лук репчатый	0,6	0,6		-	-	-	0,21	20	0,01	0,00	25	0,02	0		
		Сухари	1	2		0,22	0,02	1,44	6,62	54,8	0,05	54,8	0,05	0,00	0		
		Хлеб ржаной	7	7		0,57	0,06	0,47	15,82	44,98	0,31	44,98	0,31	0,00	0		
		Соль	0,6	0,6		-	-	-	-	9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0		
		Масса п/ф		50		-	-	-	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0		
		Масло растительное	2	2			1,99		17,98	60	0,12	57,58	0,12	0,00	0		
				41	7,11	10,61	1,91	136,2	989,18	15,8934	166,9	0,4905	25	0,015	601,64	11,573	
									0,00	0,00	0,00	0,00	0				
№746	Каша гречневая	Крупа гречневая	50			5,9	1,65	30,95	167,5	26	1,30	27,69	1,38	0,00	0		
		Масло сливочное	5			0,04	3,6	0,06	33,05	447,02	2,24	447	2,24	0,00	0		
		Соль	0,5			-	-	-	-	9,5	0,00	9,5	0,00	0,00	0		
		итого			100	5,94	5,25	31,01	200,6	482,52	3,53985	484,2	3,6244	0	0	0	0
№944	Чай с сахаром	Заварка	1	1		0,04	-	-	204	0,20	200	0,20	0,00	0			
		Сахар	15	15		0		14,9	58	31	0,47	44,49	0,67	0,00	0		
		итого			200	0,04	0	14,9	58	235	0,669	244,5	0,8674	0	0	0	0
	хлеб	хлеб	40	40	40	12,16	1,44	79,76	180,8	54,8	2,19	54,8	2,19	0,00	0		
	Вафли	Вафли	50	50	50	2,15	16,05	32,5	280,5	92	4,60	0,00	0,00	89	4,45		
	итого			50	2,15	16,05	32,5	280,5	92	4,6	0	0	0	89	4,45		
	итого за день				29,04	38,34	170,3	948,7	2004,4	30,1621	1008	7,46	95,8	2,712	792,71	16,53	